



Основной

ОШ № 4

Хасенова М.Б.

«Утверждаю»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 20.11 2023 г.

М.П.

Ежедневное меню

3 (неделя)

1 (день)

№	Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Выход блюда, г	Ккал	Примечание
1	Суп мясной	150	69,6	180	68,5	
2	хлеб	20	49	35	85	
3	чай с сахаром	200	13,5	200	13,5	
4	Бутерб с маслом	20/г	105	20/г	105	
5						
	Калорийность, ккал					

Заведующий столовой



«Согласовно»



ОШ № 4

Сенова М Б

«Утверждаю»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 21.11 2023 г.

М П

Ежедневное меню

3 (неделя)

2 (день)

№	Наименование блюد	Выход блюд, г	Ккал	Выход блюд, г	Ккал	Примечание
1	котлетя шв	70/30	181,1	80/30	200	
2	рис	100	81,7	120	107	
3	салат из овощей	60	31	70	36	
4	кисель	200	55,6	200	55,6	
5	хлеб	20	49	35	85	
	Каллорийность, ккал					

Заведующий столовой





